**ĆWICZENIA FONACYJNE**

Należy zacząć je po opanowaniu prawidłowego toru oddechowego. Ważnym elementem ćwiczeń fonacyjnych jest uruchomienie i prawidłowe wykorzystanie rezonatorów. Wszystkie ćwiczenia warto wykonywać przed lustrem, co pozwoli na kontrolę prawidłowej postawy ciała.

**Ćwiczenie pierwsze:** stajemy w lekkim rozkroku, wykonujemy pełny wdech, zatrzymujemy na chwilę powietrze, a następnie wykonujemy wolny wydech, wymawiając jednocześnie głoskę aaa... Powtarzamy ćwiczenie, wymawiając inne samogłoski. Wykonujemy ćwiczenie ponownie, tym razem na wydechu, wymawiając połączone samogłoski aaoouuaaoouu...

**Ćwiczenie drugie:** stojąc w lekkim rozkroku, wykonujemy pełny wdech, a na wydechu fonujemy głoskę mmm... Staramy się, aby mruczenie było wykonane na tym samym poziomie głośności. Teraz powtarzamy ćwiczenie, na wydechu wymawiamy głoskę m z samogłoskami np. mmmaaammm... Modyfikujemy ćwiczenie, stojąc w rozkroku kładziemy dłoń na czubku głowy i wymawiamy głoskę mmm... tak, żeby czuć pod dłonią wibracje.

W **kolejnym ćwiczeniu** na jednym wydechu wymieniamy dni tygodnia, liczby.

**Następne ćwiczenie** jest bardzo podobne, ale na wydechu staramy się wypowiedzieć zdanie,

np. *Wiosna to moja ulubiona pora roku.*

lub

*Lubię szybko jeździć na hulajnodze, ale zawsze pamiętam o zasadach bezpieczeństwa.*