**ĆWICZENIA WZMACNIAJĄCE MIĘŚNIE ODDECHOWE DZIECKA, WYDŁUŻAJĄCE FAZĘ WYDECHOWĄ**

****

Zapraszam do obejrzenia materiałów, które przedstawiają propozycję ćwiczeń oddechowych, które można na codzień wykonywać w domu.

https://www.youtube.com/watch?v=xt65q5hfPf8

https://www.youtube.com/watch?v=zA85oayoC2Q

https://www.youtube.com/watch?v=WaY-RDjS9Kg

https://www.youtube.com/watch?v=GbbM1Eouy-Y

****https://www.youtube.com/watch?v=6nQUkK2Ekes